

Candidate au Prix Sceptique 2009

Johanne Roy, journaliste – détails de la candidature

Une statistique révélant la popularité des produits de santé naturels a suscité plusieurs questions chez la journaliste Johanne Roy du « Journal de Québec ». Selon une récente enquête, 71 % des Canadiens consomment régulièrement des vitamines, des minéraux, des plantes médicinales ou des remèdes homéopathiques (ces produits désignés habituellement comme « produits de santé naturels ». Ces questions révèlent le doute et le sens très critique face à ces produits, qui teinteront l'ensemble de ce dossier étoffé, et diffusé à grande échelle par le « Journal de Québec ». Voici donc quelques-unes des interrogations, soulevées par Mme Roy en préambule à son article :

- Les Canadiens savent-ils vraiment ce qu'ils consomment ?
- Savent-ils si le produit naturel qu'ils absorbent a été évalué et homologué par Santé Canada ?
- Si ce produit contient réellement des molécules actives ?
- Si ces molécules ont été testées pour leur efficacité et leur toxicité ?
- Savent-ils comment la plante d'où sont extraits les produits naturels a été cultivée ?
- Quelle partie de la plante a été conservée pour la fabrication de ces produits ?
- Connaissent-ils les interactions possibles entre les produits naturels et les médicaments qu'ils consomment déjà ?
- Savent-ils quelle formation possède celui qui les a conseillés dans leurs achats ?

Mme Roy, à la suite d'une enquête qui a duré plusieurs semaines, a répondu à ces questions avec une neutralité journalistique toute à son honneur. Elle a mené des entrevues avec des personnes liées à cette industrie, ou des praticiennes de ces thérapies alternatives comme :

- Mme Daneau, conseillère en psychologie canine et homéopathe
- M. Gary Schmid, PDG de Ovos santé naturelle
- M. Pierre Morin, de l'Association canadienne des produits naturels
- M. Leblanc, responsable de la publicité chez « Les Produits naturels Leblanc »

Elle a aussi donné la parole à d'autres intervenants, beaucoup plus critiques face à ces produits comme :

- Mme Lyse Lefebvre, pharmacienne spécialiste en toxicologie à l'I.N.S.P.Q. (Institut national de santé publique du Québec)
- Mme Geneviève Reed d'Option consommateur
- M. François Doré professeur à l'Université Laval
- M. Denis Beaumont, biologiste de formation et directeur général de TransBioTech
- M. Yvan Boutin, chercheur en immunologie chez TransBioTech à Lévis
- Mme Marie-Hélène Girard, microbiologiste
- Le docteur Jean-François Chicoine, pédiatre de l'hôpital Sainte-Justine et moi-même comme porte-parole de l'Association des Sceptiques du Québec.

Elle a écrit un article fouillé et crédible, diffusé en trois volets consécutifs les 25, 26 et 27 avril 2009 dans le « Journal de Québec ». Pour ces raisons, je considère que Mme Roy est une excellente candidate au « Prix Sceptique 2009 ».

Michel Bellemare