

SCEPTIQUES DU QUÉBEC

Bulletin de liaison, No 3, novembre 1987

DANS CE NUMÉRO

Les Sceptiques du Québec progressent. Chaque mois, une dizaine de sympathisants se joignent à notre entreprise. Souvent, ils écrivent leur joie de découvrir que notre groupe existe. Nous sommes rendus au troisième numéro du bulletin et nous sommes bien partis pour continuer.

Guy Châtillon nous avait fourni le principal article du premier bulletin <<J'ai vu la voyante, et c'était plutôt navrant>>. Il récidive en nous fournissant le texte le plus frappant de ce bulletin. Cet article porte sur les croyances au paranormal des professeurs de l'Université du Québec à Trois-Rivières. Le fait d'être instruit ne supprime pas automatiquement les tentations de la pensée magique.

Pour les lecteurs qui aiment que les choses soient bien ordonnées, Jean Ouellette nous présente un classement possible des phénomènes paranormaux. Ensuite, Raymond Charlebois commente le livre de Henri Broch: *Le paranormal*. Ce récent ouvrage permet d'avoir une vue d'ensemble de la question d'un point de vue sceptique.

Enfin, nos lecteurs ne se contentent pas de lire. Ils savent aussi écrire. Un petit article leur suggère comment écrire des lettres de lecteurs qui soient plus efficaces pour défendre leur point de vue et celui des Sceptiques du Québec.

Philippe Thiriart, rédacteur.

L'UTILITÉ DES LETTRES DE LECTEURS

par Philippe Thiriart

Le 19 octobre dernier, *Le Journal de Montréal* (page 8) rapportait les résultats d'un sondage portant sur les superstitions et les croyances au paranormal des Québécois. Même si les médias présentent souvent de façon non critique l'astrologie, le paranormal et le surnaturel magique *, il est rassurant de constater que 40 % de la population s'affirment encore sceptique à l'égard de ces domaines.

Mais ce pourcentage risque de baisser si l'information critique continue à se faire rare dans les grands médias. C'est notamment pour les inciter à publier plus d'informations critiques que les Sceptiques du Québec ont été fondés. Une façon assez simple d'y arriver est d'écrire une lettre de lecteur chaque fois qu'un journal publie un article crédule à propos des pseudo-sciences. Envoyer une telle lettre permet de montrer que ce n'est pas tout le monde qui gobe n'importe quoi.

Comment écrire une lettre de lecteur qui ait de bonnes chances d'être publiée et de faire avancer la cause des Sceptiques du Québec? Voici quelques suggestions:

- 1) N'attaquez pas le journal comme tel. Dites au début de votre lettre que le journal a sans doute publié de bonne foi, dans un souci d'information, l'article que vous allez critiquer. Si l'article est bien écrit, reconnaissez le.
- 2) Montrez que l'article en question présente, comme allant de soi ou comme scientifiquement établies, des affirmations que les recherches scientifiques contredisent ou n'ont pas pu prouver **.
- 3) Si possible, mentionnez des références précises en notes infra-paginales. Le journal n'imprimera sans doute pas ces références, mais le fait de les mentionner donne du poids à votre lettre et accroît ses chances de publication.
- 4) Mentionnez dans votre lettre (et non en post-scriptum) que les Sceptiques du Québec viennent justement d'être fondés pour fournir de l'information critique sur ce genre de sujet.
- 5) Si l'article critiqué constitue une publicité directe ou indirecte pour une personne ou un organisme vendant des services pseudo-scientifiques, écrivez un texte à part pour le responsable du courrier des lecteurs. Montrez lui que l'article critiqué va apporter des clients ou des membres à cette personne ou à cet organisme, et que par conséquent il n'est qu'équitable que son journal publie non seulement le nom des Sceptiques du Québec, mais aussi leur adresse.
- 6) Si, après deux semaines, le journal n'a pas publié votre lettre, téléphonez au responsable du courrier des lecteurs et demandez lui pourquoi. Il y a des chances que, suite à vos représentations, il accepte de publier votre lettre.

Chaque lettre ainsi publiée communique au grand public que les croyances au paranormal ne vont pas de soi et, de plus, elle apporte de nouveaux adhérents aux Sceptiques du Québec.

* En tant qu'association, les Sceptiques du Québec n'ont pas de position à l'égard de l'existence ou de la non-existence d'une réalité transcendante. Mais, si une telle réalité existe, ils doutent fortement que il soit possible de la manipuler magiquement pour satisfaire des appétits matériels et égocentriques.

** En quoi la démarche scientifique se distingue-t-elle de celle des pseudo-sciences? *Québec Science* du mois de décembre 1987 (p. 11) publie un article intitulé: <<Les fausses sciences>>.

[Post-scriptum en 1993 - Parfois, une lettre de lecteur venant d'un ou d'une citoyenne ordinaire a plus de chances d'être publiée que lorsqu'elle semble avoir été envoyée par un groupe de pression. Dans ce cas, il peut être préférable de ne pas insister sur l'existence des Sceptiques du Québec.]

LES PROFESSEURS DE L'UQTR ET LA CROYANCE AU PARANORMAL

par Guy Châtillon, professeur au département de Math-Info, UQTR.

Lors d'une confrontation sur les ondes d'un poste de radio montréalais, j'avais dit à une astrologue célèbre qu'à mon avis, chez les gens très instruits, presque personne ne croyait à l'astrologie. Elle n'était évidemment pas d'accord. Intrigué par cette question, j'ai voulu par la suite sonder le niveau de croyance des professeurs de l'UQTR, relativement à diverses disciplines paranormales.

La cueillette des données

À l'hiver 1986, un groupe d'étudiants de mon cours *Théorie et pratique des sondages* a choisi comme travail pratique de faire cette évaluation. Ils ont conçu un questionnaire qu'ils ont distribué à chacun des professeurs et professeures en fonction à ce moment-là. Puis ils ont tenté de récupérer le plus de réponses possible. Malgré de nombreux rappels, ils n'ont recueilli que 168 questionnaires complétés, sur un total de 281 professeurs.

Au printemps 86, j'ai fait une nouvelle relance et j'ai recueilli 38 nouveaux répondants, pour un total de 206 répondants sur 281, soit un taux de réponses de 73,3%. Ce n'est pas un taux de réponses désastreux, mais il est insuffisant ici puisqu'il y a un risque que les 75 non-répondants présentent des opinions extrêmes par rapport aux répondants. En effet, on peut craindre que ces non-répondants soient moins intéressés par ces sujets, et que donc leur niveau d'acceptation soit plus bas.

Heureusement, nous avons prévu cette éventualité. Aussi, nous pouvons appliquer des méthodes correctives que je n'expliquerai pas ici, mais qui permettent de nuancer nos estimations pour tenir compte de l'influence possible des non-répondants. C'est pourquoi vous remarquerez que les estimations sont toujours données sous forme d'un intervalle, par exemple: "Entre 29% et 33%".

Le questionnaire

Je présenterai les questions plus loins en donnant les résultats obtenus. Pour chaque question, on demandait d'abord: "Croyez-vous que . . ." Et on offrait alors un choix des cinq réponses suivantes:

- 1) Oui
- 2) Je pense que oui mais je ne suis pas certain-e
- 3) Je ne sais pas
- 4) Je pense que non mais je ne suis pas certain-e
- 5) Non.

Pour simplifier l'interprétation, nous avons regroupé les réponses 1 et 2 sous l'étiquette: "Ceux qui acceptent ces disciplines avec ou sans réserve".

Il y avait aussi une sous-question pour mesurer l'intérêt du répondant pour le sujet. Cette question avait pour but de permettre des corrections pour tenir compte des non-répondants, tel que mentionné précédemment.

Les résultats

Présentons les résultats question par question. Les pourcentages indiqués correspondent à ceux qui acceptent avec ou sans réserve.

Q1 : Croyez-vous que certaines personnes (astrologues, prophètes, extralucides, etc.) peuvent prévoir l'avenir par des moyens qui ne relèvent pas d'une connaissance naturelle ou ordinaire?

DIVINATION : entre 29% et 33%.

Q2 : Croyez-vous que les signes astrologiques peuvent influencer la personnalité de l'individu?

SIGNES ASTROLOGIQUES : entre 24% et 27%.

Q3 : Croyez-vous que certaines personnes peuvent communiquer par télépathie, c'est-à-dire avoir des communications à distance par la pensée, sans utiliser les sens communs?

TÉLÉPATHIE: entre 58% et 63%.

Q4 : Croyez-vous que certaines personnes peuvent faire déplacer des objets sans contact, par les forces de l'esprit?

TÉLÉKINÉSIE: entre 27% et 32%.

Q5 : Croyez-vous que certaines personnes peuvent découvrir des sources cachées ou des nappes d'eau souterraines, au moyen d'une baguette ou d'un pendule?

SOURCIERS: entre 50% et 56%.

Q6 : Croyez-vous que l'étude des biorhythmes (étude des trois cycles: le physique, l'affectif et l'intellectuel) puisse nous prévenir de la manière dont nous sommes enclins à agir à un moment donné?

BIORYTHMES: entre 41% et 45%.

Q7 : Croyez-vous que des extra-terrestres (habitants venant de l'extérieur de l'atmosphère terrestre) sont déjà venus sur la planète Terre?

EXTRA-TERRESTRES: entre 16% et 19%.

Les réponses aux sous-questions sur l'intérêt montrent que les répondants manifestent un intérêt assez faible pour tous ces sujets.

Les distinctions selon le sexe, l'âge ou la discipline

La littérature sur le sujet laisse penser que les femmes sont plus enclines à accepter les phénomènes paranormaux. Disons d'abord que parmi les 206 répondants, il n'y avait que 25 femmes. On peut résumer ainsi les différences entre les hommes et les femmes:

- Il n'y a pas de différence significative en ce qui concerne les signes astrologiques, la télékinésie, les sourciers ou les extra-terrestres.
- Les femmes sont significativement plus "croyantes" au sujet de la télépathie.

- Les femmes sont très significativement plus croyantes pour ce qui est de la divination et des biorhythmes. Donc, sur certains sujets en tout cas, il semble vrai que les femmes sont plus facilement "croyantes", même dans un milieu aussi instruit qu'une université.

Pour ce qui est de l'âge, les tests statistiques ne manifestent pas de relation significative entre l'âge et le niveau d'acceptation.

Pour ce qui est de la famille disciplinaire, nous avons regroupé les professeurs en trois grandes familles: les arts et sciences humaines, les sciences administratives et sociales, les sciences pures et appliquées. Le but de ce regroupement était de vérifier si le scepticisme était plus grand dans les familles plus "sèches", si je peux utiliser une telle expression..

Or il y a effectivement de légères différences dans ce sens, mais aucune n'est assez grande pour être significative. Nous devons donc rester sur notre soif. Nous avons un indice, mais rien de certain.

Conclusion

La conclusion générale de cette étude, c'est que même dans un milieu aussi scolarisé que celui des professeurs d'université, les disciplines paranormales sont acceptées avec plus ou moins de conviction par une fraction assez étonnante de la population: de 16% pour la croyance aux extra-terrestres jusqu'à 63% pour la télépathie. Et les femmes sont plus facilement "croyantes" que les hommes sur certains de ces sujets paranormaux.

Je dois donc rendre à César ce qui lui appartient et avouer publiquement et à ma grande honte que l'astrologue mentionné au début de cet article avait raison et que j'avais tort! Pour une fois qu'une astrologue dit quelque chose de sensé, ça mérite mention!

Réflexions personnelles

Pour des sceptiques comme nous, cette petite étude manifeste bien l'ampleur de la tâche que nous avons devant nous.

J'ai l'impression que dans les milieux cultivés les gens peuvent être gênés d'avouer devant un collègue sceptique qu'ils croient à tel ou tel sujet paranormal. Aussi, un sceptique comme moi peut finir par avoir l'impression que personne ne croit plus au paranormal dans son entourage. La présente étude rappelle que cette perception de la réalité est un bel exemple de distorsion. Même chez les intellectuels, le paranormal est populaire.

Le fait par exemple qu'un professeur sur trois accepte la possibilité de divination et qu'un sur quatre environ accepte la possible influence des signes astrologiques laisse pour le moins songeur.

J'en conclus que de consacrer une petite fraction de mon temps à étudier ces sujets et à transmettre des informations aux gens intéressés est une activité qui a d'importantes implications culturelles et scientifiques. Contribuer à amener les gens à réfléchir de façon plus rationnelle est certainement une importante contribution à notre civilisation.

LES PHÉNOMÈNES PARANORMAUX

par Jean Ouellette

Voici un classement possible des principaux "phénomènes paranormaux" (dans un sens très large) avec une définition sommaire des moins connus. On peut d'abord distinguer deux grandes catégories: les phénomènes reliés à des pouvoirs qu'auraient certains humains (en général, on peut dire que c'est l'objet d'étude de la parapsychologie, une pseudo-science) et puis, tous les autres phénomènes.

Certains des phénomènes paranormaux ont été expliqués à la lumière des connaissances scientifiques et n'ont définitivement rien de paranormal (ex.: animaux calculateurs). Mais pour la plupart de ces phénomènes, la preuve de leur existence-même reste à faire (ex.: psychokinésie et perception extrasensorielle). En général et malgré cela, les gens y croient quand même, à différents degrés. Ils sont influencés par les médias, lesquels favorisent les nouvelles sensationnelles. Aucun des prix offerts par différentes associations sceptiques à travers le monde à quiconque prouverait certains de ces phénomènes, n'a été gagné à ce jour. Un médium qui prouverait qu'il communique avec les morts ou un extralucide qui démontrerait ses pouvoirs, auraient droit à un total de plus de 100.000 dollars.

I - Pouvoirs humains

1 - Psychokinésie

- a) Télékinésie (mouvement d'objets par la force de la pensée; ex. action d'influencer les dés lancés).
- b) Scotographie (action d'impressionner un flim dans l'obscurité)
- c) Biopsychokinésie (action de l'esprit sur des organismes vivants; ex.: faire accélérer le rythme cardiaque)
- d) Téléplastie (matérialisation)
- e) Hylolastie (modification paranormale de la structure de la matière; ex.: Uri Geller et ses cuillers)
- f) Autres actions de psychokinésie (bris de verre par la force de l'esprit, etc.)

2 - Perception extrasensorielle

- a) Télépathie
- b) Perception de l'aura (pouvoir de voir un halo entourant le corps ou la tête des gens).
- c) Voyance (voir le passé, l'avenir, la personnalité, etc de façon extrasensorielle) :
 - Chiromancie et chiromancie (par l'étude de la main)
 - Cartomancie (à l'aide de cartes à jouer)
 - Astrologie
 - Par le marc de café ou les feuilles de thé
 - Psychométrie (à partir d'un objet ayant été en contact avec le sujet)
 - Cristaloscopie (avec boule de cristal)
 - Oniromancie (par les rêves)
 - Nécromancie (en évocant les morts)
 - Graphologie (au moins dans les cas de précognition)
 - Géomancie (basé sur l'observation de figures formées par le lancement de terre par exemple)

- Radiesthésie (à l'aide d'un pendule ou d'une baguette de sourcier
- Prémonition
- Clairaudience (perception de son, de bruits, de façon extrasensorielle)
- Yi-King (technique de divination chinoise)
- Encromancie (par les taches d'encre)
- Perception dermo-optique (perception de couleurs, de mots ou d'objets sans l'usage normal de la vision; par exemple, au moyen des doigts, des aisselles ou du ventre)

3 - Autres pouvoirs humains

- a) Xénoglossie (pouvoir de parler une langue étrangère sans l'avoir apprise, par exemple lors de régressions hypnotiques)
- b) Guérison paranormale (par exemple les guérisseurs philippins)
- c) Stigmatisation (pouvoir de faire apparaître des plaies à des endroits spécifiques du corps)
- d) Lévitiation
- e) Invulnérabilité (marche sur le feu, arrêt du coeur, insensibilité, etc)
- f) Voyage astral ou expérience hors-corps

II - Autres phénomènes

1 - Manifestations de l'au-delà

- a) Spiritisme (évoquant des esprits des morts par l'intermédiaire de médiums)
 - Par écriture automatique (la main du médium est guidée par l'esprit)
 - Ectoplasmie (avec matérialisation de l'esprit)
 - Ouijâ (à l'aide d'un tableau muni de lettres)
 - Table tournante (en faisant bouger une table)
 - D'autres façons (par la bouche du médium, la peinture automatique, etc)
- b) Apparitions et maisons hantées (ex.: fantômes)
- c) Poltergeist ("esprit tapageur" qui déplace des objets et fait entendre des "raps")

2 - Extra-terrestres

- a) Soucoupes volantes (OVNI)
- b) Traces qu'ils auraient laissées

3 - Biorythmie (trois cycles, basés sur notre date de naissance, influenceraient notre vie)

4 - Triangle des Bermudes (triangle géographique où se produiraient davantage d'accidents)

5 - Cryptozoologie (étude des monstres tel celui du Loch Ness, l'abominable homme des neiges ou Bigfoot)

6 - Combustion humaine spontanée (théorie voulant qu'une personne puisse brûler tout à coup sans cause apparente)

7 - Mondes parallèles (civilisation au centre de la terre, cinquième dimension, etc)

8 - Sentiments des plantes

9 - Animaux calculateurs (animaux donnant le résultat d'opérations de calcul en tapant de la patte par exemple)

10 - Numérologie (étude du sens occulte des nombres)

11 - Effet kirlian (impression sur film d'une couronne lumineuse entourant les objets ou les parties du corps touchant un certain appareil conçu spécialement)

Il est parfois difficile de classer des phénomènes parce qu'ils sont souvent expliqués de différentes manières par les parapsychologues. Ainsi, le spiritisme est généralement considéré comme un mélange de télépathie (entre le médium et les participants), d'auto-hypnose de la part du médium et de télékinésie (tables tournantes). De même, les poltergeists, les guérisons paranormales, la stigmatisation et la lévitation peuvent être considérés comme des forces de psychokinésie. Autre exemple: la numérologie, étant souvent utilisée comme technique de voyance pourrait être classée avec celle-ci.

En plus de tenter de démystifier ces différentes croyances, les Sceptiques du Québec s'intéressent aux pseudo-sciences en général telles les pseudo-médecines (homéopathie, iridologie, etc).

POUR EN SAVOIR PLUS

La lecture de notre petit bulletin éveille peut-être en vous un appétit de connaissances critiques à propos du paranormal sans le satisfaire pleinement. C'est pourquoi nous vous indiquons régulièrement des documents jugés informatifs et intéressants à lire. La publication périodique la plus approfondie dans le domaine est la revue *The Skeptical Inquirer* qui est publiée quatre fois par an par le CSICOP (Committee for the Scientific Investigation Of Claims of the Paranormal).

[En 1993, on peut s'y abonner en écrivant à :

The Skeptical Inquirer, Box 703, Buffalo, NY 14226-0703. Téléphone 800-634-1610.

Les coûts sont de 25 dollars U.S. pour un an, de 43 \$ U.S. pour deux ans, et de 59 \$ U.S. pour trois ans.]

Mais peut-être seriez-vous d'abord intéressé à lire un échantillon choisi de 47 textes qui ont été publiés par *The Skeptical Inquirer* entre 1976 et 1980? Dans ce cas, je vous recommande fortement de vous procurer l'ouvrage *Paranormal Borderlands of Science*, édité sous la direction de Kendrick Frazier en 1981 (ISBN 0-87975-148-0). Ces 47 articles sont surprenants, amusants et instructifs. (Ph. Th.)

[En 1993, cet ouvrage peut être obtenu en envoyant un mandat de 25,50 \$ U.S. (frais d'envoi inclus) à Prometheus Books, Warehouse & Fulfillment Center, 59 John Glenn Drive, Buffalo, New York 14228-2197. Les éditions Prometheus Books acceptent aussi les commandes par Visa ou Mastercard. Téléphone: 1-800-421-0351 ou (716) 691-0133.]

NOUS AVONS LU POUR VOUS

par Raymond Charlebois

Henri BROCH, *Le paranormal*, Paris, Seuil, 1985.

Henri Broch, docteur es sciences, enseigne la physique à l'Université de Nice où il poursuit des recherches en biophysique théorique. Parallèlement, il mène différentes activités d'animation scientifique. Il est membre actif du CFEPP (Comité Français pour l'Étude des Phénomènes Paranormaux) et correspondant de diverses institutions étrangères.

Cet ouvrage d'Henri Broch se doit d'être dans la bibliothèque de tout sceptique. Écrits et organisés de façon concise et brève, les différents sujets sont traités de manière sérieuse sans se perdre dans les dédales de la statistique ennuyeuse (pour ceux que la statistique ennuie évidemment).

La lecture de l'ouvrage laisse croire que Broch a écrit plus pour la personne qui n'a pas de formation professionnelle en science que pour le scientifique de formation. Beaucoup d'exemples anecdotiques et insolites cherchent à inciter le lecteur à la réflexion critique. Les sujets traités le sont de manière simple et avec les références scientifiques nécessaires pour la compréhension. Le sceptique convaincu y trouvera peu de nouvelles idées. La personne ayant déjà lu sur ces sujets peut être un peu déçue puisque c'est du déjà lu dans bien des cas.

La grande valeur de cet ouvrage réside à mon sens dans la présentation accessible à des personnes qui sont à leurs premières armes ainsi qu'à la recherche des premiers arguments sceptiques.

De grandes valeurs pour tous sont les références bibliographiques. Si Broch est plutôt informel dans sa façon de présenter les argumentations sceptiques, ses références sont impressionnantes. Les ressources utilisées comme références sont impressionnantes. M. Broch semble bien documenté sur la réflexion; la nomenclature est une véritable mine d'or de titres et de publications sceptiques. De plus, M. Broch a inclus en plus des références un chapitre sur la documentation thématique.

Parmi les sujets traités par Broch, il y a les auras et l'effet Kirlian, l'archéologie-fiction (Mayas et extra-terrestres) et le saint suaire. De plus, il nous fournit quelques renseignements sur Lobsang Rampa qui fut jadis très "in" au Québec avec son "Troisième oeil".

La deuxième partie du volume nous entretient sur les hommes, c'est-à-dire les pseudo-spécialistes, leurs pseudo-diplômes et leurs pseudo-universités.

En troisième partie, Broch survole certaines méthodes utilisées par les promoteurs des différents phénomènes paranormaux, soit les mathématiques et la magie. Il termine cette section avec un résumé intéressant du Projet Alpha mené par James Randi, Steven Shaw et Michael Edwards.

Il termine le livre avec quelques textes plus philosophiques sur la nature de la réflexion critique et l'art du doute. Somme toute une lecture intéressante.

BIBLIOGRAPHIE SÉLECTIVE ET COMMENTÉE DANS LE DOMAINE DE L'EXTRA-RATIONALITÉ

Monsieur Jean-Claude Simard est professeur de philosophie au Collège de Rimouski. Comme il enseigne depuis plusieurs années un cours intitulé <<Exploration de l'inconnu>> (340-999), il a rédigé une bibliographie détaillée - commentée d'un point de vue critique - dans le domaine de l'extra-rationalité: parapsychologie, occultisme, ésotérisme, mythe, alchimie, futurologie, contes de fées, OVNI, sectes, science-fiction, etc.

Cette bibliographie de 39 pages peut être obtenue en envoyant 5 dollars (pour couvrir les frais de photocopies et d'envoi) à M. Jean-Claude Simard, Collège de Rimouski, 60 rue de l'Évêché Ouest, Rimouski, P.Q., G5L 4H6. [valable en 1993]

ARTICLES DEMANDÉS

Le bulletin des Sceptiques du Québec est une publication de l'organisme à but non lucratif <<Sceptiques du Québec>>. Il est voué à la diffusion de textes originaux ou traduits, et à la transmission d'informations sur les phénomènes paranormaux et les pseudo-sciences, ainsi qu'à leur étude critique. Les personnes intéressées à soumettre des textes ou à émettre des opinions sur les textes déjà parus, sont invitées à le faire en écrivant aux

Sceptiques du Québec (Comité de Lecture).
Casier postal 96, Sainte-Élisabeth (Québec), J0K 2J0*.

Les textes soumis pour publication devront répondre aux buts généraux de l'organisation. Mais les opinions précises émises seront celles des auteurs et ne représenteront pas nécessairement celles de l'association ou de ses membres.

* Il s'agit de l'adresse de 1987. En 1993, l'adresse est : Sceptiques du Québec, Case postale 202, Succursale Beaubien, Montréal (Québec) H2G 3C9. Téléphone : (514) 278-7692.